

Examen prénuptial

Pr Xavier Le Coutour

Service d'hygiène hospitalière, CHU, hôpital de la Côte-de-Nacre, 14033 Caen Cedex

lecoutour-x@chu-caen.fr

OBJECTIFS

Préciser les dispositions réglementaires et les objectifs de l'examen prénuptial.

OBJECTIFS

L'examen prénuptial a plusieurs buts :

- prévenir la transmission d'une maladie d'un conjoint à l'autre et les maladies congénitales ou héréditaires ;
- informer le couple (en particulier sur la planification familiale et la prévention de certains cancers gynécologiques).

DISPOSITIONS RÉGLEMENTAIRES

L'examen prénuptial concerne toute personne souhaitant se marier et demeurant en France, qu'elle soit française ou non. Il a un caractère obligatoire, et il doit être réalisé dans les 2 mois avant la publication des bans.

Le certificat prénuptial est établi pour chacun des futurs conjoints par un médecin de leur choix.

Lorsque l'un des futurs époux, français ou non, est domicilié à l'étranger, ce certificat est délivré par un médecin accrédité par les autorités françaises.

POINTS FORTS à comprendre

- **L'examen prénuptial, souvent galvaudé et dénigré, est un des examens qui touchent systématiquement une très large portion de la population française. Il s'agit même, pour certaines populations exclues du système de soins, d'une des rares occasions où un message de prévention, voire un dépistage orienté peut être pratiqué. Cela lui donne une valeur.**
- **Il est également une occasion unique d'orienter vers les consultations du conseil génétique les couples présentant des facteurs de risque de pathologies héréditaires (v. Pour approfondir).**

Ce certificat ne peut être délivré qu'au vu des résultats d'analyses ou d'examens dont la liste est fixée par voie réglementaire (v. *infra*).

Cette consultation est prise en charge par l'assurance-maladie.

Bien sûr, comme tout examen médical individuel, il y a obligation du secret professionnel, notamment vis-à-vis du ou de la futur(e) conjoint(e).

✓ **Le certificat médical comprend un examen clinique** de chacun des futurs conjoints ;

✓ **Si la femme a moins de 50 ans :**

→ **des examens sérologiques de la rubéole et de la toxoplasmose** (sauf si l'intéressée peut apporter la preuve écrite de son état d'immunité). Ces 2 examens cherchent à reconnaître les femmes dépourvues d'anticorps protecteurs, donc exposées au risque d'être infectées au cours d'une grossesse.

Dans le cas de la rubéole, la vaccination sous contraception efficace peut être proposée en cas de résultats révélant l'absence d'immunité ;

→ **la détermination des groupes sanguins** A, B, O et Rhésus et, le cas échéant, la recherche d'anticorps irréguliers (s'il existe un risque d'iso-immunisation Rhésus ou dans le cas de transfusions antérieures), afin de préciser le risque d'incompatibilité sanguine lors d'une éventuelle future grossesse.

✓ **Un test de dépistage du virus de l'immunodéficience humaine (VIH)** est proposé aux futurs conjoints, après les avoir informés sur les risques de contamination.

✓ **La synthèse des examens** est réalisée de façon individuelle en prenant bien soin de préserver le secret médical, laissant à chacun des futurs époux le devoir d'informer son conjoint des risques qui lui auraient été signifiés.

Dans les cas graves, cette communication des résultats doit être faite par écrit.

Lorsque les antécédents ou l'examen le nécessitent, le médecin doit orienter la personne concernée vers une consultation spécialisée, notamment de conseil génétique, ou un dépistage particulier.

✓ **L'information** est délivrée sous forme d'une brochure d'informations sanitaires et commentée.

Pour les femmes, on rappelle la nécessité de la prévention de l'immunisation Rhésus D par une injection d'immunoglobulines anti-D dans les 72 heures suivant l'accouchement d'un enfant Rhésus positif ou après une interruption de grossesse.

✓ **Deux examens supprimés** de l'examen prénuptial : la sérologie de la syphilis et la radiographie thoracique.

Pour approfondir...

Décret no 92-143 du 14 février 1992 relatif aux examens obligatoires prénuptial, pré-et postnatal (JO 16 février)

ART. 1^{er}.

Le médecin ne peut délivrer le certificat prénuptial prévu à l'article 1. 153 du code de la Santé publique qu'au vu du résultat pour les femmes âgées de moins de 50 ans :

- des examens sérologiques de la rubéole et de la toxoplasmose qui sont obligatoirement effectués lors de l'examen prénuptial en l'absence de documents écrits permettant de considérer l'immunité comme acquise ;
- des groupes sanguins A, B, O Rhésus standard complété par une recherche d'anticorps irréguliers si le groupe sanguin ouvre une possibilité d'immunisation et dans les cas où existe un risque d'allo-immunisation par suite d'une transfusion antérieure.

Le médecin communique à la personne examinée ses constatations ainsi que les résultats des examens effectués en application des alinéas ci-dessus. Dans les cas graves, il doit faire cette communication par écrit. Lorsque les antécédents ou l'examen le nécessitent, il oriente vers une consultation spécialisée ou un dépistage particulier.

Enfin, le médecin commente la brochure d'information dont le contenu est précisé par arrêté du ministre chargé de la santé. ///

POINTS FORTS à retenir

- Le certificat prénuptial est un acte réglementaire régi par le Code de la santé publique, en vue du mariage.
- L'examen prénuptial a 3 objectifs :
 - d'abord, la protection de la future descendance du couple ;
 - ensuite, la prévention des maladies transmissibles ;
 - enfin, la sensibilisation au dépistage des cancers gynécologiques.
- L'examen prénuptial est strictement individuel, chaque futur conjoint gardant la maîtrise des informations le concernant.

MINI TEST

A./VRAI ou FAUX ?

- 1 L'examen prénuptial est obligatoire.
- 2 La découverte de la positivité pour le VIH délivre le médecin du secret professionnel.
- 3 La communication des résultats des examens doit être faite par écrit.
- 4 Il n'est pas réalisé après 50 ans.

B./QCM

Parmi les examens suivants concernant l'examen prénuptial, lesquels sont obligatoires ?

- 1 Sérologies de la rubéole et de la toxoplasmose.
- 2 Sérologie de la syphilis.
- 3 Détermination des groupes sanguins A, B, O et Rhésus.
- 4 Recherche d'anticorps irréguliers.
- 5 Test de dépistage du VIH.

Réponses : A : V, F, V, F / B : 1, 3, 4.